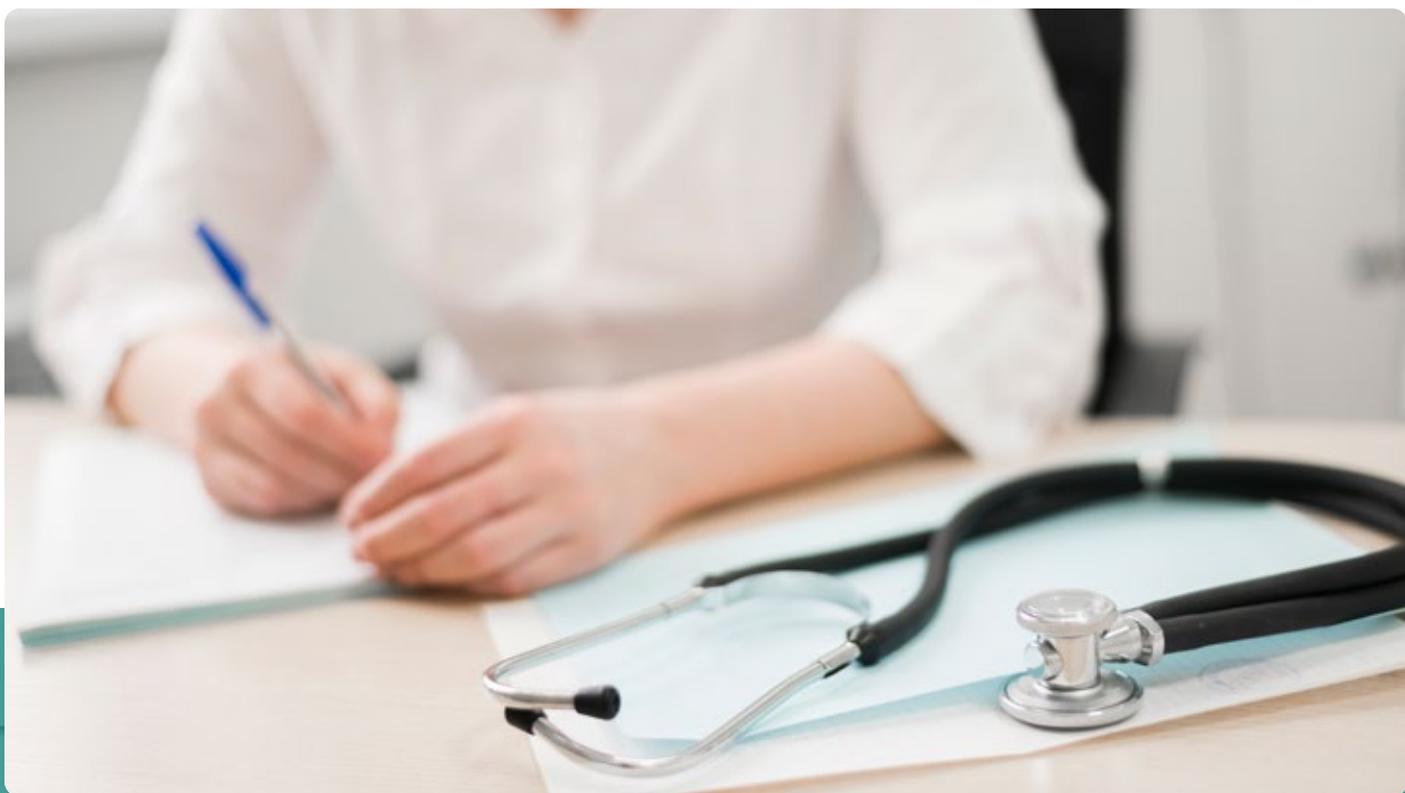


П. С. Турзин, Ю. В. Бурковская, А. В. Гажева



РОЛЬ ВРАЧА ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ: ОТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ К ЭФФЕКТИВНОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ

МОНОГРАФИЯ

МОСКВА
2025

Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Научно-исследовательский институт организации
здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы»

П. С. Турзин, Ю. В. Бурковская, А. В. Гажева

**Роль врача общей практики в профилактике заболеваний: от
профессионального здоровья к эффективному консультированию**

Монография

Научное электронное издание

Москва
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
2025

УДК 614.2
ББК 51.1

Рецензенты:

Камынина Наталья Николаевна – доктор медицинских наук, заместитель директора по научной работе ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»;

Ойноткинова Ольга Шонкоровна – доктор медицинских наук, профессор кафедры внутренних болезней и профилактической медицины ФГБУ ДПО «ЦГМА».

Турзин, П. С.

Роль врача общей практики в профилактике заболеваний: от профессионального здоровья к эффективному консультированию: монография [Электронный ресурс] / П. С. Турзин, Ю. В. Бурковская, А. В. Гажева. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2025. – URL: <https://niioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/monografii/> – Загл. с экрана. – 134 с.

ISBN 978-5-907952-64-5

В монографии представлен комплексный анализ роли врача общей практики (ВОП) как ключевого агента профилактики заболеваний в системе первичной медико-санитарной помощи. Цель работы – разработка научно обоснованной модели, интегрирующей профессиональное здоровье врача, современные методы организации профилактической деятельности и эффективные стратегии консультирования пациентов.

В работе последовательно рассмотрены профессиональные и личностные детерминанты профилактической деятельности ВОП, организационные основы и методы реализации профилактических мероприятий, психологические модели и коммуникативные стратегии изменения поведения пациента. Особое внимание уделено возможностям цифровых технологий (телемедицина, ИИ, мобильные приложения) для усиления профилактического потенциала, а также специфике профилактики основных неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистые, диабет, онкологические, ментальные расстройства).

Работа способствует формированию целостного понимания многогранной роли ВОП и предлагает практические пути для совершенствования профилактической деятельности в реальных условиях.

Материалы монографии предназначены для врачей общей практики, организаторов здравоохранения, преподавателей медицинских вузов и специалистов, занимающихся вопросами профилактической медицины и укрепления общественного здоровья.

**УДК 614.2
ББК 51.1**

*Утверждено и рекомендовано к печати Научно-методическим советом ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
(Протокол № 7 от 09 сентября 2025 г.)*

Самостоятельное электронное издание сетевого распространения

Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;
скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше

ISBN 978-5-907952-64-5



9 785907 952645 >

© Турзин П. С., Бурковская Ю. В., Гажева А. В., 2025
© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2025

Оглавление

Введение	5
Глава 1. Врач общей практики как субъект профилактической деятельности: профессиональные и личностные детерминанты	17
1.1. Отношение врачей общей практики к профилактической работе: мотивация, барьеры и ценностные ориентации	17
1.2. Профессиональное здоровье врача: основа эффективной профилактики	21
1.3. Здоровый образ жизни врача общей практики: личная практика как профессиональный инструмент	27
Глава 2. Организация и реализация профилактических мероприятий в практике ВОП.....	33
2.1. Врач общей практики как организатор и координатор профилактического процесса	34
2.2. Методы и технологии индивидуального профилактического консультирования	39
2.3. Оценка результативности профилактической деятельности ВОП	47
Глава 3. Совершенствование профилактической деятельности врача общей практики: подходы и перспективы	55
3.1. Образовательные потребности и повышение квалификации ВОП в области профилактической медицины	55
3.2. Протоколы, клинические рекомендации и доказательная база профилактики	61
3.3. Системные меры поддержки: от укрепления здоровья медицинских работников к повышению качества профилактической помощи	63
Глава 4. Психологические основы и коммуникативные стратегии в профилактическом консультировании ВОП	67
4.1. Модели изменения поведения пациента	67
4.2. Преодоление сопротивления и амбивалентности	70
4.3. Коммуникативные техники повышения приверженности (к лечению, профилактическим мероприятиям)	72
4.4. Особенности работы с «уязвимыми» (незащищенными) группами	74
Глава 5. Цифровые технологии и инновации в профилактической деятельности ВОП.....	78
5.1. Телемедицина и дистанционное сопровождение пациента	78
5.2. Мобильные приложения и носимые устройства как инструменты профилактической деятельности ВОП	79
5.3. Электронные медицинские карты (ЭМК) и системы поддержки принятия решений (СППР / CDSS)	81
5.4. Большие данные и искусственный интеллект в прогнозировании рисков	82

Глава 6. Специфика профилактики основных неинфекционных заболеваний в практике ВОП	85
6.1. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний: от расчета SCORE до управления стрессом	85
6.2. Профилактика сахарного диабета 2-го типа и метаболического синдрома	87
6.3. Профилактика онкологических заболеваний: скрининг и изменение образа жизни	88
6.4. Профилактика ментальных расстройств и когнитивных нарушений	89
ГЛАВА 7. Примеры протоколов исследований в области профилактики и формирования здорового образа жизни.....	91
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	99
Список литературы	108